



Bydgoszcz, 24.03.2020 r.

**Oświadczenie Polskiego Oddziału Towarzystwa Badań nad Emocjami i Przywiązaniem
SEAS Polska
w sprawie ograniczenia opieki rodzica/opiekuna nad dzieckiem hospitalizowanym
w kontekście stanu epidemii**

Jako towarzystwo naukowo-praktyczne, zajmujące się rozwojem emocjonalnym, w tym rozwojem przywiązania u dzieci, chcemy zwrócić uwagę społeczną na konsekwencje pozbawienia dzieci hospitalizowanych opieki rodzicielskiej.

Do prawidłowego rozwoju dziecka, szczególnie dziecka małego, w trudnej sytuacji choroby lub diagnostyki, potrzebna jest nie tylko opieka medyczna, ale i opieka rodzicielska. Badania naukowe wskazują na to, że brak opieki rodzicielskiej grozi poważnymi konsekwencjami zarówno dla dzieci i rodziców, jak i dla funkcjonowania oddziałów dziecięcych w jednostkach służby zdrowia. Bez zapewnienia bliskości rodzica z dzieckiem, efektywność leczenia medycznego na oddziale szpitalnym jest zagrożona, ponieważ powrót do zdrowia u dzieci może się wydłużać. Ponadto funkcjonowanie oddziału szpitalnego, na którym pozbawione opieki rodzicielskiej dzieci mogą przejawiać różne objawy stresu związanego z deprivacją opieki rodzicielskiej (np. obniżenie nastroju, apatia, nieprawidłowe zachowania związane z żywieniem, zachowania agresywne czy lękowe), jest znacznie utrudnione i grozi obniżeniem skuteczności opieki medycznej. Przede wszystkim jednak dzieci pozbawione bliskości rodzicielskiej przestają się prawidłowo rozwijać w wielu sferach, w tym emocjonalnej, poznawczej i społecznej. Deprivacja opieki rodzicielskiej podczas hospitalizacji lub stresujących dla dzieci zabiegów medycznych stanowi zatem poważne zagrożenie dla ich prawidłowego rozwoju.

Pragniemy podkreślić także rolę szerszego kontekstu aktualnej sytuacji epidemiologicznej w naszym kraju, będącej podstawą do decyzji dyrekcji niektórych szpitali o odcięciu możliwości sprawowania opieki rodzicielskiej nad dzieckiem. Sytuacja ta bowiem jest dodatkowym czynnikiem zwiększającym stres i lęk zarówno rodzica, jak i dziecka o własne zdrowie i życie oraz zdrowie i życie najbliższych, co – w sytuacji pozbawienia dziecka opieki - może stanowić dla niego kolejne źródło ogromnego obciążenia emocjonalnego.

W związku z tym rekomendujemy, aby szpitale zapewniły dzieciom możliwość obecności ich rodziców/opiekunów przez cały czas pobytu dziecka w szpitalu. Jeżeli decyzją szpitala sprawowanie opieki nad dzieckiem nadal nie byłoby możliwe, rekomendujemy, by szpitale wskazały inne rozwiązania, które również w tej trudnej sytuacji zapewnią dzieciom adekwatną opiekę psychologiczną sprawowaną przez osobę przeszkoloną w tym zakresie. Jeżeli szpital zdecyduje się na opiekę nad dziećmi przez osobę inną aniżeli rodzic/opiekun, członkowie Towarzystwa SEAS Polska oferują gotowość przeprowadzenia zdalnego szkolenia dla tych osób.

W imieniu Towarzystwa SEAS Polska

Dr Katarzyna Lubiewska
Prezes SEAS Polska
www.seaspolska.org